

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08.2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Приказ от 29.08.2022 № 226

**РАССМОТРЕНО**

на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08.2022 г.

**Положение о режиме занятий  
обучающихся**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ и санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 (с изменениями и дополнениями), уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 94 имени полкового кавалера ордена Славы Щеканова Н.Ф.» городского округа Самара.

Положение регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ школа № 94 г.о. Самара (далее - Школа).

### **Режим занятий обучающихся**

1. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и годовым календарным учебным графиком Школы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, день.

В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно и фиксируются в годовом календарном учебном графике.

2. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-11-х классах - не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

3. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

5. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

6. Школа работает в одну смену по графику пятидневной рабочей недели в 1-4 классах и шестидневной рабочей недели в 5-11 классах.

Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся:

в 1-м классе - по 5-дневной учебной неделе - не более 21 академического часа;

во 2-4 классах - по 5-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 23 академических часа;

в 5 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 32 академических часа;

в 6 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 33 академических часа;

в 7 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 35 академических часов;

в 8-9 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 36 академических часов;

в 10-11 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 37 академических часов.

7. Начало учебных занятий в 8.30. Окончание учебных занятий в 18.00.

#### Расписание звонков на уроки

<u>1</u>	<u>смена</u>
1	урок - 8.30 - 9.20 - перемена 10 мин.
2	урок - 9.30 - 10.10 - перемена 20 мин.
3	урок - 10.30 - 11.10 - перемена 20 мин.
4	урок - 11.30 - 12.10 - перемена 10 мин.
5	урок - 12.20 - 13.00 - перемена 10 мин.
6	урок - 13.10 - 13.50 - перемена 10 мин
7	урок - 14.00- 14.40 – перемена 10 мин
8	урок – 14.50 – 15.30

Классные часы проводятся по утвержденному директором графику.

8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут:

1 классы - 35 мин.;

2-11 классы - 40 мин.

Академический час дополнительного образования составляет 40 мин.

9. Учебные занятия в 1-х классах проводятся по пятидневной рабочей неделе и только в первую смену. При обучении в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 45 минут каждый).

Для обучающихся 2-4 классов проводится не более 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Для обучающихся 5-6 классов проводится не более 6 уроков в день.

Для обучающихся 7-11 классов проводится не более 7 уроков в день.

10. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для отдыха и питания обучающихся. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 2 и 3 уроков продолжительность перемен составляет 20 минут.

11. Время завтраков учащихся:

- после 2-го и 3-го урока - 1 - 4 классы;
- после 3-го урока - 5-11 классы.